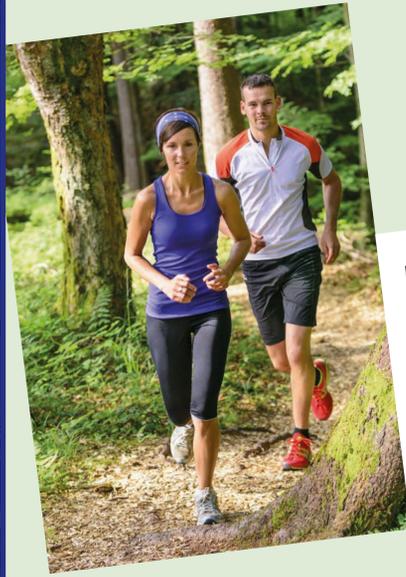


Laufwege im Dossenwald



Ein Waldpfad bietet zum Laufen den idealen Untergrund: er ist abwechslungsreich, Sie müssen sich anpassen, ausweichen, die Geschwindigkeit verändern. Jeder Schritt ist anders und beansprucht den Bewegungsapparat auf unterschiedliche Weise. Dies stärkt die Muskulatur und fördert die Koordination außergewöhnlich gut.

 Ihr Standort

 5 km

 10 km

Besonders all diejenigen, die eine sitzende oder vorwiegend stehende Tätigkeit ausüben, genießen die Bewegung in freier Natur und ganz besonders im Wald. Im Mannheimer Dossenwald hat die Forstverwaltung zwei Strecken ausgewiesen, die das individuelle Training mit interessanten Highlights verbindet.

Die **10 Kilometerstrecke** ist rot ausgemalbt und führt vorbei an den badischen Binnendünen im Naturschutzgebiet „Hirschacker und Dossenwald“, am höchsten Punkt Mannheims sowie am Vogellehrpfad. Auf der kürzeren **5 Kilometerstrecke** kommen Sie an beiden Wildgehegen vorbei.



Mit diesen beiden Laufstrecken hat die Forstverwaltung das Erholungsangebot im Dossenwald nicht nur um eine sportliche Variante bereichert – viel Freude beim Aufenthalt im Wald!

